

### Sprechstunden nach Vereinbarung

- ♥ Ultraschall, pränatale Diagnostik, Dopplersonographien, Geburtsplanungsgespräche
  - ♥ Operationsvorbereitung ambulant und stationär
  - ♥ Urodynamische Blasendruckmessung (Leitender Oberarzt Adrian Nietsch)
- ☎ 05161 602-1451 (Sekretariat)

### Hinweise Ambulantes Operieren

Für eine Behandlung bringen Sie bitte einen Überweisungsschein Ihres Gynäkologen oder Ihrer Gynäkologin sowie die Krankenversicherungskarte mit.

Die Untersuchungen finden donnerstags nach Anmeldung in Walsrode statt. Terminvereinbarung unter:

☎ 05161 602-1451 (Sekretariat)

Am OP-Tag benötigen Sie dringend eine Begleitperson, die Sie anschließend nach Hause bringt.

### Infoabende für werdende Eltern.

Lernen Sie unser Team und unsere Räumlichkeiten kennen. - sofern keine Maßnahmen zum Infektionsschutz ergriffen werden müssen -

#### In Walsrode:

- ♥ Am 1. Montag und letzten Dienstag im Monat, Beginn 19:00 Uhr, Gesundheitszentrum, Saarstraße 16
- ☎ Anmeldung unter 05161 602-1451 (Sekretariat)

### Der Weg als Patientin

Bitte denken Sie an den Einweisungsschein zur stationären Aufnahme von Ihrem Facharzt.

Terminvereinbarung unter: ☎ 05161 602-1451 (Sekretariat)

### Wichtig!

#### Hinweise Geburtshilfe - Was Sie für die Klinik brauchen

- ♥ Wichtige Unterlagen: Mutterpass, Versicherungskarte
- ♥ Stationäre Einweisung vom Facharzt, Familienstammbuch (original Heiratsurkunde), wichtige Telefonnummern, Bekleidung und Kulturtasche
- ♥ Für Ihr Baby: Strampelanzug, Hemdchen, Mütze & Jacke/ Wolldecke
- ♥ Für den Transport: Babysicherheitssitz mit Gurt

Für den Aufenthalt in unserem Krankenhaus steht den Neugeborenen unserer Patientinnen hauseigene Kleidung zur Verfügung.

### Der Weg als Arzt

Einweisende Ärzte können ihre Patientinnen direkt anmelden unter:

☎ 05161 602-1451 | Mo - Fr 8:00 - 13:00 Uhr.

Wir bitten die einweisenden Ärzte gegebenenfalls die erforderlichen Facharztbefunde mitzugeben.



**Dr. med. Christiane Thein**

**Chefärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe**

#### Sekretariat

☎ 05161 602-1451

☎ 05161 602-1484

✉ [frauenheilkunde@heidekreis-klinikum.de](mailto:frauenheilkunde@heidekreis-klinikum.de)

#### Station A2 / Kreißsaal:

**Stationsleitung: Friederike Heusmann**

☎ 05161 602-1752

☎ 05161 602-1758

#### Kreißsaal

☎ 05161 602-1753

#### Heidekreis-Klinikum gGmbH

**Standort Walsrode**

Robert-Koch-Str. 4 | 29644 Walsrode

☎ **05161 602-0**

☎ 05161 602-1280

✉ [info@heidekreis-klinikum.de](mailto:info@heidekreis-klinikum.de)

🌐 [www.heidekreis-klinikum.de](http://www.heidekreis-klinikum.de)

Allein aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf geschlechtsbezogene Formulierungen. Selbstverständlich sind immer m/w/d gemeint.



Damit Sie für Ihre Entbindung gut informiert sind, haben wir Ihnen unsere Infoabende und eine Kreißsaalführung gefilmt. Sie finden diese auf unserem YouTube-Kanal.



Bilder: Heidekreis-Klinikum, Fotolia; didesign, AK-Digital, Subbotina, Anna, Depositphotos, Wevbreakmedia | Stand: August 2022

## GYNÄKOLOGIE & GEBURTSHILFE

Informationen über Frauenheilkunde und Entbindung

**Akademisches Lehrkrankenhaus**  
der Universität Hamburg

## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige, wert Kolleginnen und Kollegen,

wir informieren Sie über unsere Fachabteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe:

### Gynäkologie

Wir helfen bei gynäkologischen Erkrankungen unter Nutzung neuester technischer Verfahren. Dabei versuchen wir stets die Therapie auf die individuellen Bedürfnisse unserer Patientinnen abzustimmen.

### Schlüssellochchirurgie

Fast jede Operation kann heute über winzige Einstiche (minimal-invasive Verfahren) am Unterbauch durchgeführt werden. Der Vorteil ist eine schnellere körperliche Erholung und geringere Narbenbildung. Nicht nur die Entfernung von Zysten am Eierstock oder das Lösen von Verwachsungen ist minimal-invasiv möglich, sondern auch die gesamte Gebärmutter oder Teile davon können so operiert werden.

### Senkungs- und Inkontinenzproblematik

Der Verlust von Urin ist kein unabwendbares Schicksal und kann von uns behandelt werden. Wir helfen mit konservativen oder operativen Methoden. Dabei führen wir Senkungsoperationen sowohl mit Eigengewebe, als auch unter Verwendung von Kunststoffnetzen durch.

### Geburtshilfe

Wir legen großen Wert auf eine familienfreundliche Geburtshilfe und möchten, dass unsere Patientinnen sich bei uns wohlfühlen. Alle geburtshilflichen Maßnahmen werden daher gemeinsam abgestimmt. Die Begleitperson darf bei allen geburtshilflichen Situationen anwesend sein und bleiben. Selbst bei einem eventuell notwendigen Kaiserschnitt darf sie der werdenden Mutter im Operationssaal beistehen und während der Geburt anwesend sein. *Bezüglich COVID-19 bitte jeweils die aktuellen Regelungen beachten, die auf [www.heidekreis-klinikum.de](http://www.heidekreis-klinikum.de) hinterlegt sind.*

Mit der Unterstützung von Hebammen, Kinderkrankenschwestern und der Stillberatung können sich die werdenden Eltern auf die neue Familiensituation vorbereiten. Unsere Menschlichkeit, Kompetenz und gute Zusammenarbeit sorgen für eine optimale Betreuung. Schon vor dem Geburtstermin können wir alle Aufnahmeformalitäten in Ruhe erledigen, sodass für die Entbindung alles vorbereitet ist. Außerdem können sich die werdenden Mütter vorab über Geburt, Schmerztherapie und Wassergeburt informieren.



### Wir begleiten Sie vor, während und nach der Geburt

Vor, während und nach der Entbindung steht ein eingespieltes Team für unsere Patientinnen bereit:

- ♥ Hebammen,
- ♥ Wöchnerinnen- und Neugeboreneneschwestern,
- ♥ Frauen-, Kinder- und Narkoseärzte.

Für die optimale Vorbereitung auf die Entbindung empfehlen wir die Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs. Dieser Kurs wird üblicherweise von einer Hebamme durchgeführt. Hier erfahren die werdenden Mütter alles, was sie mit Blick auf die Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit ihrem Kind wissen sollten.

Während der Geburt haben werdende Mütter, so lange es medizinisch möglich und vertretbar ist, die freie Wahl der Gebäraltung und der Hilfsmittel.

Nach der Geburt stehen die Hebammen unseren Patientinnen zur Seite, wenn es um das Stillen, den Umgang mit ihrem Kind, die Versorgung im Wochenbett und die Gewöhnung an die neue Situation geht.



### Perinatalmedizin

Zu früh geborene Kinder können durch unsere Pädiater nach Vollendung der 32. Schwangerschaftswoche und einem Geburtsgewicht von über 1.500 g in unserer Früh- und Neugeborenenintensivstation versorgt werden. Diese Station ist ein perinataler Schwerpunkt, sodass keine langen Fahrten in die nächste Großstadt nötig sind.

☎ 05161 602-1757 (Neo A2)

### Finkelstein-Klinik für Kinder und Jugendmedizin

Die Kinderklinik bietet Neugeborenen unmittelbar nach der Geburt eine optimale kinderärztliche Betreuung. Besonders für kranke Kinder stellen wir sicher, dass sie zusammen mit der Mutter unter einem Dach untergebracht sind. Der äußerst wichtige Kontakt zur Mutter ist somit jederzeit gewährleistet.

☎ 05161 602-1772 (Station A4)

